

Les maladies infectieuses

Paludisme

Vecteur : l'anophèle (moustique) transmet un parasite (plasmodium).

Symptômes : fièvre persistante et importante pouvant survenir tardivement après la piqûre. **Risque de récidives et de complications mortelles.**

La prévention antipaludéenne peut être à prendre avant, pendant et après le séjour selon le type de traitement.

Dengue Chikungunya Zika

Vecteur : l'aedes aegypti ou l'aedes albopictus (moustique tigre) transmet le virus.

Symptômes : syndrome grippal ou pseudo-grippal.

Pas de vaccin.

Fièvre jaune

Vecteur : le virus est transmis par un moustique (aedes).

Symptômes : fièvre, frissons, hépatite, infections rénales... **Risque mortel.**

Un vaccin (Stamaril®).

Fièvre typhoïde

Vecteur : une bactérie (salmonelle) contamine l'eau et les aliments.

Symptômes : fièvre, diarrhées et vomissements intenses.

Un vaccin (Typhim Vi®).

Missions de travail en zones tropicales

*Attention aux dangers
paradisiaux !*



*D'autres maladies peuvent exister,
l'avis de votre médecin du travail
et des centres de vaccination vous
permettront de préparer au mieux
votre voyage.*

Votre Service de Santé au Travail
vous informe et vous conseille

STSM

4-6 rue Augustin Fresnel
BP 154
35408 Saint-Malo cedex.
Tél. : 02.99.81.12.22

www.sante-travail-saint-malo.org



*Conseils et informations
de votre médecin du travail.*

STSM Santé au Travail
Pays de Saint-Malo





Avant le départ...

Consultez votre médecin traitant. Mettez à jour vos vaccins.

Renseignez-vous sur les vaccinations obligatoires et/ou fortement recommandées selon le pays de destination.



Pendant le séjour...

Protégez votre peau contre le soleil : crème, lunettes, chapeau.

Protégez-vous contre les piqûres d'insectes : répulsifs (peau + vêtements) et le soir, portez des vêtements clairs et couvrants.

Dormez sous une moustiquaire imprégnée de produits anti-moustiques.

Évitez de vous baigner dans les eaux non contrôlées.

Ne marchez pas pieds nus sur les plages. Ne vous allongez pas à même le sable.

Portez des chaussures fermées sur les sols boueux ou humides.

Ne caressez pas les animaux.



Buvez abondamment mais n'utilisez que de l'eau potable (eau capsulée : elle doit être décapsulée devant vous) ou désinfectée par ébullition ou par comprimé.

Lavez-vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon. En l'absence d'eau, utilisez une solution hydro-alcoolique. **Lavez-vous les dents avec de l'eau en bouteille.**

Pelez les fruits et consommez vos aliments (poisson, viande, coquillages, légumes, lait) suffisamment cuits.

Évitez de consommer des glaçons, des glaces artisanales, des jus de fruits frais, des crudités ou des aliments cuits consommés froids.

Conduite à tenir en cas de...

Fièvre

Prenez un antipyrétique (conformez-vous à la notice d'utilisation). Si les symptômes persistent, consultez un médecin.

Diarrhée

Buvez beaucoup d'eau en bouteille.

Douleur abdominale

Consultez un médecin.

Plaie

Désinfectez soigneusement une plaie même minime ou une écorchure (risque d'infection aggravé en zone tropicale). **Protégez la plaie.**

Dans tous les cas, contactez le **centre de vaccination et de conseils aux voyageurs :**



Hôpital PONTCHAILLOU
Village médical
Pavillon Louise Bodin
2 rue Henri Le Guillou
35009 RENNES
Tél. : 02 99 28 43 23

Hôpital YVES LE FOLL
Service des maladies infectieuses
Bât. central, rdc aile d^{te}
10 rue Marcel Proust
22027 SAINT-BRIEUC
Tél. : 02 96 60 63 84



<https://www.chu-rennes.fr/prise-en-charge-specifique/le-centre-de-vaccination-international-et-de-conseil-aux-voyageurs/>

<https://www.ch-stbrieuc/Les-services-et-les-activites-du-Centre-Hospitalier/Medecine-Interne-Maladies-infectieuses/Centre-de-vaccinations-internationales-et-de-conseils-aux-voyageurs/>

Prévoyez une pharmacie de voyage *

Antipaludéen si zone touchée par le paludisme. **Moustiquaire + répulsif corps et vêtements.**

Antipyrétique (fièvre).

Éviter les médicaments contenant de l'aspirine. Privilégiez le paracétamol.

Éventuellement un **antidiarrhéique**.

Produit pour désinfecter l'eau.

Gel hydro-alcoolique pour les mains.



1^{ers} soins

Antiseptique cutané en dosettes.

Compresses stériles.

Sparadrap®.

Pansements.

Ciseaux.

Thermomètre.

*** A noter :** cette pharmacie de voyage sera à mettre en soute.
Prévoir des vêtements clairs, amples et couvrants.



En cas de survenue d'une **fièvre** ou de **troubles digestifs** dans les 2 mois suivant votre retour. **Consultez un médecin** en l'informant du pays du séjour.

