

# Prévention des risques professionnels



## Risque chimique

Un produit de nettoyage est un produit chimique !



### Bonnes pratiques

- **Aérer** lors du nettoyage ;
- **Respecter et appliquer** les consignes d'emploi et de stockage des produits ;
- **Ne pas mélanger** les produits et toujours les reboucher après utilisation ;
- **Porter** les équipements de protection : gants, lunettes.



**En cas de projections cutanées ou oculaires** : rincer abondamment et alerter son responsable.



**En cas d'ingestion accidentelle** :  
Alerter les secours.  
Identifier le produit avalé.  
Ne pas faire boire.  
Ne pas faire vomir.



Qu'est-ce qu'un accident de travail?

Art. L. 411-1 du Code de Sécurité Sociale :  
« Est considéré comme accident de travail, quelle qu'en soit la cause, l'accident survenu par le fait ou à l'occasion du travail, à toute personne salariée ou travaillant, à quelque titre ou en quelque lieu que ce soit, pour un ou plusieurs employeurs ou chefs d'entreprise. »

### LE MÉDECIN DU TRAVAIL UN INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ

Il conseille le salarié et l'employeur.  
Il est lié par le secret médical.  
Il aide à améliorer les postes et à les adapter à l'état de santé des salariés.

**N'hésitez pas à demander conseil  
à votre médecin du travail.**

Document réalisé en partenariat avec  
la DIRECCTE, la CARSAT Bretagne  
et la FDM de la CMA 35.

# Apprentis boulangers



# Risque poussières et allergies...

Le contact prolongé avec les poussières de farine peut entraîner des allergies et des difficultés respiratoires.

*Il est important de prendre des précautions afin de prévenir ce risque qui entraîne souvent un abandon du métier.*

Ces allergies sont de toutes formes :

- Eczéma
- Urticaire
- Allergies nasales et oculaires (rhinites et conjonctivites allergiques)
- Asthme



On peut devenir allergique à un produit en l'utilisant fréquemment alors que l'on ne réagissait pas à son contact en début d'apprentissage : **c'est la sensibilisation.**

## Bonnes pratiques

- **Limiter** l'empoussièrement au maximum en évitant les courants d'air, en fleurant au plus près ou en utilisant un tamis ;
- **Privilégier** l'utilisation de l'aspirateur et le nettoyage à l'humide pour le dépoussiérage des surfaces ;
- **Proscrire** l'usage du balai et de la soufflette qui remettent les poussières en suspension ;
- **Ne pas secouer** ses vêtements pour les dépoussiérer, mais les laver ;
- **Prendre** une douche, dès le travail terminé, afin d'enlever tous résidus de poussières de farine sur la peau et les cheveux.



# Postures de travail Manutentions et piétinement...

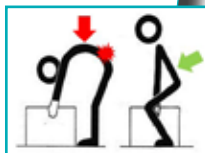
La station debout prolongée et le piétinement (enfournement, défournement) font partie du métier et peuvent être à l'origine de problèmes circulatoires, de mal de dos...

Effectuées à un rythme soutenu ou de façon répétitive, les manutentions (port de sacs de farine, alimentation des pétrins...) et les postures contraignantes peuvent entraîner des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).

## Bonnes pratiques

- **Alterner** les tâches ;
- **Utiliser** les équipements de travail et les moyens de levage adaptés pour limiter les postures contraignantes et les déplacements de charges lourdes ;
- **Faire appel** à un collègue lors des manutentions manuelles ;
- **Veiller** à garder le dos droit, à plier les genoux et à rapprocher le centre de gravité de la charge près du corps ;
- **Éviter** les postures avec les bras levés.

*Le port de charge est limité à 20 % du poids du corps chez les mineurs, sauf avis contraire du médecin du travail.*



# Risque accident

## Brûlures - Coupures Chutes - Glissades



## Bonnes pratiques

- **Travailler** impérativement avec les protecteurs des machines ;
- **Nettoyer** rapidement les salissures au sol susceptibles de faire glisser ;
- **Utiliser** des gants de protection lors de la manipulation des éléments chauds ;
- **Porter** des chaussures de sécurité antidérapantes.



# Ambiance de travail Bruit et chaleur...

Le bruit (pétrin, alarme) et la chaleur du fournil entraînent une sur-fatigue.



## Bonnes pratiques

- **Ne pas retirer** les protections contre le bruit qui équipent les machines ;
- **Boire** très régulièrement et abondamment ;
- **Se reposer** après le travail.