



RENCONTRES  
SANTÉ-TRAVAIL

La prévention  
en actions

12 mars  
2019



## RENCONTRE PRÉVENTION

QVT

Atelier « Mettre en œuvre un projet de QVT dans mon entreprise »

---

Isabelle RAULT, psychologue du travail

---

## « Mettre en œuvre un projet de QVT dans mon entreprise »

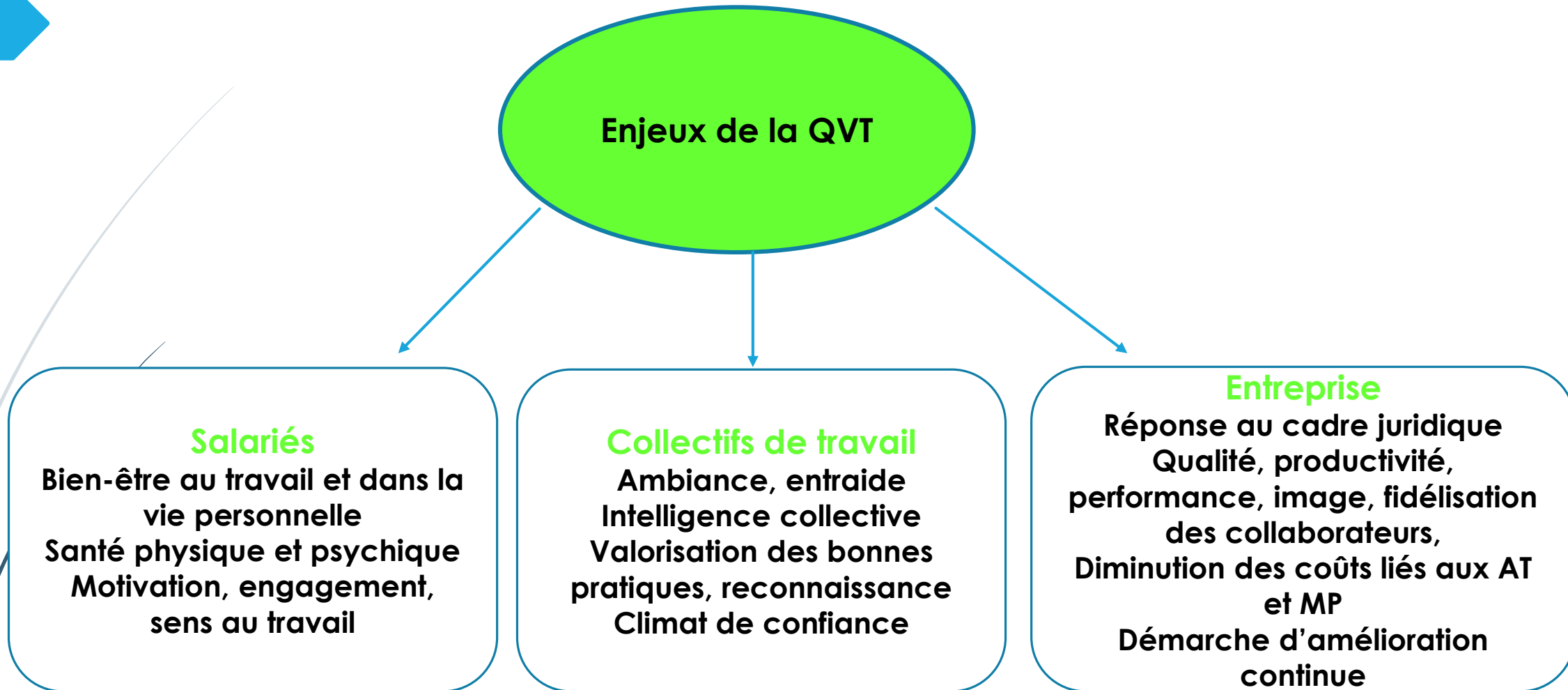
1. Les enjeux de la QVT
2. L' ANI 2013
3. Identifier les étapes de la démarche
4. Quelques outils pour vous aider



## Pour vous, quels sont les enjeux liés à la QVT ?

- Pour les salariés ?
- Pour le collectif de travail ?
- Pour l'entreprise ?





La QVT désigne et regroupe **les actions permettant de concilier à la fois**

- **l'amélioration des conditions de travail pour les collaborateurs**
- **et la performance globale des entreprises.**

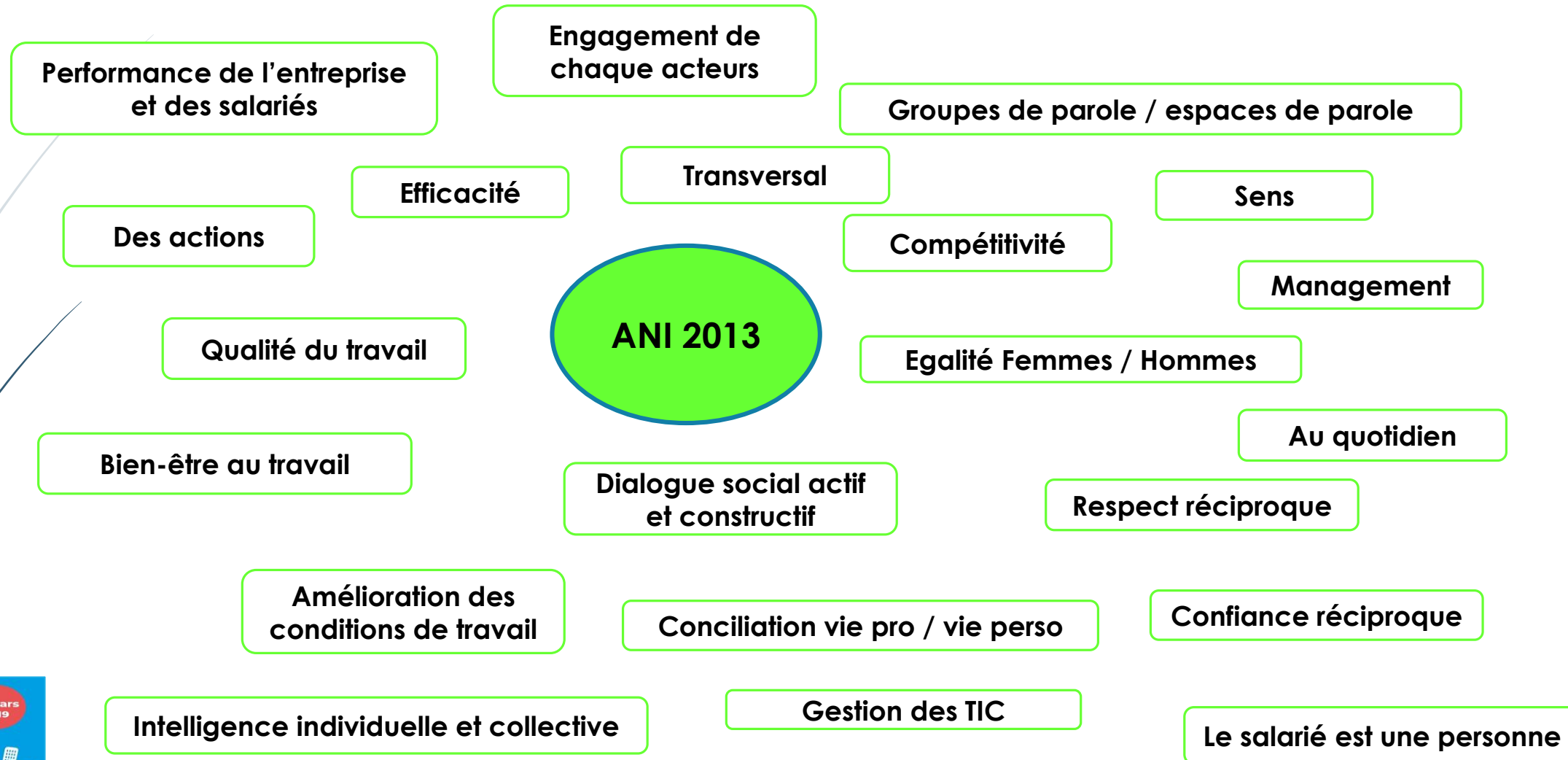
La QVT peut se concevoir comme :

« Un **sentiment de bien-être** perçu collectivement et individuellement qui englobe **l'ambiance, la culture de l'entreprise, l'intérêt du travail, les conditions de travail, le sentiment d'implication, le degré d'autonomie et de responsabilité, l'égalité, un droit à l'erreur accordé à chacun, une reconnaissance et une valorisation du travail effectué.** [...] L'approche de la QVT permet d'aborder des thèmes étroitement imbriqués mais traités jusqu'alors de façon séparée, afin de les articuler de façon dynamique »



# La QVT dans l'ANI 2013

6



## Titre 2 – Article 2

La QVT résulte de la conjonction de différents éléments (qui participent au dialogue social) et de la perception qu'en ont les salariés, tels que :

- La qualité de l'**engagement** de tous à tous les niveaux de l'entreprise
- La qualité de **l'information partagée** au sein de l'entreprise
- La qualité des **relations de travail**
- La qualité des **relations sociales**, construites sur un **dialogue social actif**
- La qualité des modalités de mise en œuvre de **l'organisation du travail**
- La qualité du **contenu du travail**
- La qualité de **l'environnement physique**
- La possibilité de **réalisation et de développement personnel**
- La possibilité de **concilier vie professionnelle et vie personnelle**
- Le respect de **l'égalité professionnelle**



# Identifier les étapes à travers une étude de cas

**Travail en sous-groupe en 2 temps**

**Mise en commun**





## La qualité de vie au travail : Comment faire ?

<https://www.youtube.com/watch?v=o1-CMDzMQ9w#action=share>



## 1 - Concevoir la démarche

Définir le projet, ses enjeux, son cadre de manière paritaire  
Communiquer auprès des salariés

## 2 - Effectuer un diagnostic

Identifier les actions déjà existantes  
Identifier les problématiques QVT prioritaires  
Intégrer les salariés  
Co-construire un plan d'action

## 3 – Expérimenter et évaluer

Mettre en place les actions  
Former, outiller  
Définir des indicateurs d'évaluation

## 5 – Pérenniser

Définir les modalités de suivi  
Analyser, capitaliser, partager  
Co-construire un accord QVT



## Outils ANACT

Kit « Outil de pilotage dynamique de la QVT »

La qualité de vie au travail : Comment faire

<https://www.youtube.com/watch?v=o1-CMDzMQ9w#action=share>

La qualité de vie au travail : comment mener une expérimentation ?

<https://www.youtube.com/watch?v=Ky1uvAvhNzA>

